



# KOL-skola

Patientinformation från Lungmottagningen  
Medicinska specialistkliniken, Lasarettet i Motala

## KOL-skola

KOL-teamet erbjuder patienter med kroniskt obstruktiv lungsjukdom (KOL) information om och bedömning av sjukdomen genom en KOL-skola. Syftet med skolan är att ge en allmän information om KOL och livskvalitet samt ge remittent och varje enskild patient individuell bedömning av sjukdomen. KOL-skolan äger rum under en dag med följande innehåll

- 1,5 timmes pass i grupp (information från läkare och kurator)
- Station med individuell bedömning av sjuksköterska
- Station med individuell bedömning av sjukgymnast
- Station med individuell bedömning av dietist
- Station med individuell bedömning av arbetsterapeut
- Station med individuell bedömning av kurator
- Information från Hjärtlungsjukas lokalförening
- Individuell samlad bedömning av den enskildes KOL-sjukdom och behov

På de olika stationerna bedöms

- Rökvanor
- Lungfunktion
- Aktuell medicinering
- Andnings- och inhalationsteknik
- Nutritionsläge
- 6-minuters gångsträcka inkl den vardagliga fysiska aktiviteten
- Livskvaliteten (med 2 formulär)
- Behov av arbetsterapeutiska insatser

Varje patient får i slutet av dagen en skriftlig information om sin KOL-sjukdom och dess behandling.

Att ha god kunskap om sin sjukdom, varför man tar sin medicin, när man ska söka och vilken behandling i stort som är viktig för patienten, är av vikt. Socialstyrelsens riktlinjer för astma-KOL-vård prioriterar patientutbildning för KOL-patienter högt. Att ge anhöriga ett stöd, en trygghet samt ökad förståelse för sjukdomen är också av betydelse, varför anhöriga alltid erbjuds att delta vid KOL-skolan.